

SỬ DỤNG THUỐC KHÁNG VIÊM KHÔNG STEROIDS TRONG GIẢM ĐAU HẬU PHẪU Ở TRẺ EM

PHẠM THỊ NGỌC DIỄM
KHOA GÂY MÊ HỒI SỨC



Thân thiện như chính ngôi nhà của bạn



Tổng quan

- Đau thường gặp sau mổ
- Tiếp cận và điều trị đau ở trẻ em khó khăn hơn người lớn → bỏ sót
- NSAIDs hữu ích trong điều trị đau hậu phẫu vì phẫu thuật gây ra cả sự đau và phản ứng viêm.
- NSAIDs có hiệu quả đối với đau mức độ nhẹ và trung bình. Còn để điều trị đau dữ dội thì NSAIDs có thể dùng kèm với paracetamol hoặc opioids, và kỹ thuật vô cảm vùng cần được xem xét sử dụng.



- Tại Tây Âu thì 1/5 dân số là trẻ em, còn một số nơi trên thế giới có thể chiếm đến phân nửa dân số. Trong khối Liên minh Châu Âu có 75 triệu trẻ em tuổi từ 0-16, và 5-10% các em phải trải qua các cuộc mổ mỗi năm. Do đó rõ ràng cần phải điều trị đau hậu phẫu hiệu quả.
- NSAIDs có tác dụng giảm đau bằng việc ức chế tổng hợp prostaglandin



- So sánh hiệu quả giảm đau của ketoprofen (tọa dược Oki) và paracetamol ở các cuộc mổ ngắn cho trẻ em
 - 85 trẻ ở cả hai giới tuổi từ 6-14
 - Đa trung tâm, phân nhóm ngẫu nhiên, mù đơn
 - Ketoprofen hiệu quả hơn paracetamol để giảm đau sau mổ ($p=0.008$), bắt đầu tác dụng sớm và thời gian tác dụng dài hơn

Andrea Messeri, P.B., Bruno Noccioli, Sandro Murolo, Giorgio Ivani, Roberto Grossetti, Carla Gallini, Luciano Maestri, Guido Fedele, Roberto Novellini, *Analgesic efficacy and tolerability of ketoprofen lysine salt vs paracetamol in common paediatric surgery. A randomized, single-blind, parallel, multicentre trial. Pediatric Anesthesia. 2003. 13(7) p:574-578*



- Hiệu quả của acetaminophen và ibuprofen dùng đơn độc và kết hợp trong các phẫu thuật trong ngày cắt VA
 - 160 trẻ 1-6 tuổi phân nhóm ngẫu nhiên trong các nhóm sử dụng acetaminophen 40mg/kg, ibuprofen 15mg/kg, kết hợp 2 thuốc hoặc placebo
 - Gây mê chuẩn, và khởi mê bằng alfetanil 10mcg/kg
 - Meperidine 5-10mg giảm đau tức thời tron trường hợp thang điểm đau lớn hơn 3

Viitanen, H., N. Tuominen, H. Vääräniemi, *et al.*, *Analgesic efficacy of rectal acetaminophen and ibuprofen alone or in combination for paediatric day-case adenoidectomy†. British Journal of Anaesthesia*, 2003. **91(3) p:363-367**



- Tổng liều meperidine thấp hơn trong nhóm dùng acetaminophen, ibuprofen và kết hợp 2 thuốc so với nhóm giả dược ($p < 0.05$)
- Trẻ dùng acetaminophen an thần tốt hơn nhóm được dùng ibuprofen ($p < 0.05$)
- Các tiêu chuẩn ra viện đạt được sớm hơn với nhóm dùng ibuprofen so với các nhóm khác ($p < 0.05$)
- Acetaminophen kết hợp ibuprofen tọa dược không có hiệu quả giảm đau hơn dùng đơn độc nhưng giúp giảm nhu cầu dùng thêm thuốc tại nhà



- Nghiên cứu phân tích gộp sử dụng NSAIDs giảm đau hậu phẫu
- 27 RCTs 567 BN dùng NSAIDs và 418 BN không dùng NSAIDs
- NSAIDs làm giảm tiêu thụ opioids hậu phẫu (SMD = -0.06 [-0.84, -0.48] ; $P < 0.000001$)
- Giảm cường độ đau trong thời gian hậu phẫu (SMD = -0.85 [-1.24, -0.47]; $P < 0.000001$)



Screening Databases
and Manuel articles
search : 297

Unrelated studies : 150
Reviews : 17
Letters : 1
Pharmacologic studies: 8

Potential appropriate RTC : 123

Non exploitable results : 2
Absence of control group : 45
Methodology design : 7
Cohort or Survey studies : 17
No postoperative opioid administration : 20
Topical administration : 6

RTC included in the meta analysis : 27



- Giảm tiêu thụ opioids trong 24 giờ đầu (SMD = -0.83 [-1.11, -0.55]; P < 0.000001)
- NSAIDs không làm tăng tỉ lệ nôn ói sau mổ (OR = 1.02 [0.73-1.44], P = 0.94)
- NSAIDs không gây bí tiểu (4 NC, OR = 0.96 [0.25-3.65], P = 0.12) hay gây ngứa sau mổ (3 NC, OR = 0.96 [0.34-2.71], P = 0.60)
- Kết hợp NSAIDs và opioids làm giảm nhu cầu tiêu thụ opioids và các tác dụng phụ của thuốc nhóm morphines, đồng thời tăng hiệu quả giảm đau.

Daphne Michelet, J.A.-G., Tarik Bensalah, Julie Hilly, Chantal Wood, Yves Nivoche, Jean Mantz, and Souhayl Dahmani, *A meta-analysis of use of nonsteroidal antiinflammatory drugs in pediatric postoperative pain. Anesth Analg*, 2012. **114(2)**



KẾT LUẬN

- Một số NSAIDs (Ketoprofen) hiệu quả hơn paracetamol để giảm đau sau mổ, bắt đầu tác dụng sớm và thời gian tác dụng dài hơn
- Kết hợp acetaminophen và ibuprofen không có hiệu quả giảm đau hơn, nhưng làm giảm nhu cầu sử dụng thuốc trong 24 giờ sau mổ
- NSAIDs làm giảm nhu cầu tiêu thụ opioids và các tác dụng phụ, tăng hiệu quả giảm đau so với opioids đơn độc.

THANKS FOR LISTENING



Thân thiện như chính ngôi nhà của bạn